

## DSR's O-sektion inviterer til Kredsløb

# Indbydelse

3. november 2024 / Ravnholt Skov  
(Stævneklassifikation: Åbent løb Lang klassisk 🌟🌟)

Det er et Åbent-stævne - med individuelle klasser som til Danmarks- & Forbundsmesterskaber og 11 åbne klasser.

Hjemmeside: <https://dsr-o.dk/2024kreds>

| <b>Klassifikation:</b>                               | Stævnets faciliteter og service berettiger til to stjerner (🌟🌟).   |          |                            |                            |          |                            |          |              |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |     |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |      |          |     |      |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |     |         |     |      |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |       |     |         |  |  |  |  |
|--|--|----------|----------------------------|----------------------------|----------|----------------------------|----------|--------------|-----|-----|----------|-----|-----|----------|------|-----|-----|----------|-----|-----|----------|------|-----|-----|----------|-----|-----|----------|-----|-----|-----|---------|-----|-----|----------|------|-----|-----|---------|-----|-----|----------|------|-----|-----|----------|-----|------|----------|------|-----|------|----------|-----|------|----------|------|-----|-----|----------|-----|------|----------|------|-----|-----|---------|-----|------|----------|------|-----|-----|---------|-----|-----|----------|------|-----|-----|---------|-----|-----|----------|------|-----|-----|---------|-----|-----|----------|------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-------|-----|---------|--|--|--|--|
| <b>Løbsområde:</b>                                   | Ravnholt Skov  |          |                            |                            |          |                            |          |              |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |     |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |      |          |     |      |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |     |         |     |      |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |       |     |         |  |  |  |  |
| <b>Mødested og stævneplads:</b>                      | Stævneplads ved DSR's hus Gåsehuset. Adresse: Rødpælevej 30A, Allerød<br>Stævnecentret åbner kl. 09.30.  |          |                            |                            |          |                            |          |              |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |     |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |      |          |     |      |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |     |         |     |      |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |       |     |         |  |  |  |  |
| <b>Parkering:</b>                                    | Systemet er "find selv". Der vil ikke være parkeringsvagt, så det er op til deltagerne selv at finde parkeringsplads, og at parkere lovligt. Vi anbefaler:<br>Kantparkering langs Rødpælevej, med indkørsel fra Gl. Lyngvej i Allerød.<br>Parkering på offentlig parkeringsplads ved Nymøllevej/Bregnerød Skovvej.<br>Kantparkering langs Bregnerød Skovvej med indkørsel fra Nymøllevej, og fra Bregnerød.<br>Oversigt over parkeringsmuligheder i nærheden af stævnepladsen er på dette <a href="#">link</a> .   |          |                            |                            |          |                            |          |              |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |     |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |      |          |     |      |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |     |         |     |      |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |       |     |         |  |  |  |  |
| <b>Afstande:</b>                                     | P-plads til stævneplads: Mindst 200 meter. Afstanden er afhængig af, hvor man vælger at parkere.<br>Stævneplads til start: cirka 300 meter. Mål til stævneplads: cirka 200 meter.  |          |                            |                            |          |                            |          |              |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |     |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |      |          |     |      |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |     |         |     |      |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |       |     |         |  |  |  |  |
| <b>Kortet:</b>                                       | Farveprint af udsnit af O-kort (Ravnholt Skov), 1:10.000 og 1:7.500. Ækvidistance på 2,5 m.<br>Kortet er rettet i september 2024 af Erik Sørensen, Allerød OK<br>Der anvendes vandfast papir   |          |                            |                            |          |                            |          |              |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |     |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |      |          |     |      |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |     |         |     |      |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |       |     |         |  |  |  |  |
| <b>Terrænbeskrivelse:</b>                            | Skoven er blandingskov med mange stier. Der er for det meste god gennemløbelighed.   |          |                            |                            |          |                            |          |              |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |     |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |      |          |     |      |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |     |         |     |      |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |       |     |         |  |  |  |  |
| <b>Klasser (A):</b><br>(Forhåndstilmelding påkrævet) | Forhåndstilmelding er krævet til nedenstående klasser:<br>Der vil være fri start ("Put&Run") på alle klasser.  |          |                            |                            |          |                            |          |              |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |     |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |      |          |     |      |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |     |         |     |      |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |       |     |         |  |  |  |  |
|  | <table border="1"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Omtrentlig banelængde (km)</th> <th>Målestok</th> <th>Klasse</th> <th>Omtrentlig banelængde (km)</th> <th>Målestok</th> <th>Sværhedsgrad</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>D10</td> <td>3,0</td> <td>1:10.000</td> <td>H10</td> <td>3,0</td> <td>1:10.000</td> <td>Grøn</td> </tr> <tr> <td>D12</td> <td>3,5</td> <td>1:10.000</td> <td>H12</td> <td>3,5</td> <td>1:10.000</td> <td>Hvid</td> </tr> <tr> <td>D14</td> <td>5,0</td> <td>1:10.000</td> <td>H14</td> <td>5,0</td> <td>1:10.000</td> <td>Gul</td> </tr> <tr> <td>D16</td> <td>5,5</td> <td>1:7.500</td> <td>H16</td> <td>7,5</td> <td>1:10.000</td> <td>Sort</td> </tr> <tr> <td>D18</td> <td>5,5</td> <td>1:7.500</td> <td>H18</td> <td>9,0</td> <td>1:10.000</td> <td>Sort</td> </tr> <tr> <td>D20</td> <td>7,5</td> <td>1:10.000</td> <td>H20</td> <td>10,0</td> <td>1:10.000</td> <td>Sort</td> </tr> <tr> <td>D21</td> <td>10,0</td> <td>1:10.000</td> <td>H21</td> <td>12,0</td> <td>1:10.000</td> <td>Sort</td> </tr> <tr> <td>D35</td> <td>7,5</td> <td>1:10.000</td> <td>H35</td> <td>10,0</td> <td>1:10.000</td> <td>Sort</td> </tr> <tr> <td>D40</td> <td>5,5</td> <td>1:7.500</td> <td>H40</td> <td>10,0</td> <td>1:10.000</td> <td>Sort</td> </tr> <tr> <td>D45</td> <td>5,5</td> <td>1:7.500</td> <td>H45</td> <td>9,0</td> <td>1:10.000</td> <td>Sort</td> </tr> <tr> <td>D50</td> <td>4,5</td> <td>1:7.500</td> <td>H50</td> <td>7,5</td> <td>1:10.000</td> <td>Sort</td> </tr> <tr> <td>D55</td> <td>4,5</td> <td>1:7.500</td> <td>H55</td> <td>7,5</td> <td>1:10.000</td> <td>Sort</td> </tr> <tr> <td>D60</td> <td>3,5</td> <td>1:7.500</td> <td>H60</td> <td>5,5</td> <td>1:7.500</td> <td>Sort</td> </tr> <tr> <td>D65</td> <td>3,5</td> <td>1:7.500</td> <td>H65</td> <td>5,5</td> <td>1:7.500</td> <td>Sort</td> </tr> <tr> <td>D70</td> <td>3,5</td> <td>1:7.500</td> <td>H70</td> <td>4,5</td> <td>1:7.500</td> <td>Blå</td> </tr> <tr> <td>D75</td> <td>3,0</td> <td>1:7.500</td> <td>H75</td> <td>3,5</td> <td>1:7.500</td> <td>Blå</td> </tr> <tr> <td>D80</td> <td>3,0</td> <td>1:7.500</td> <td>H80</td> <td>3,0</td> <td>1:7.500</td> <td>Blå</td> </tr> <tr> <td>D85</td> <td>3,0</td> <td>1:7.500</td> <td>H85</td> <td>3,0</td> <td>1:7.500</td> <td>Blå</td> </tr> <tr> <td>D/H90</td> <td>3,0</td> <td>1:7.500</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> | Klasse   | Omtrentlig banelængde (km) | Målestok                   | Klasse   | Omtrentlig banelængde (km) | Målestok | Sværhedsgrad | D10 | 3,0 | 1:10.000 | H10 | 3,0 | 1:10.000 | Grøn | D12 | 3,5 | 1:10.000 | H12 | 3,5 | 1:10.000 | Hvid | D14 | 5,0 | 1:10.000 | H14 | 5,0 | 1:10.000 | Gul | D16 | 5,5 | 1:7.500 | H16 | 7,5 | 1:10.000 | Sort | D18 | 5,5 | 1:7.500 | H18 | 9,0 | 1:10.000 | Sort | D20 | 7,5 | 1:10.000 | H20 | 10,0 | 1:10.000 | Sort | D21 | 10,0 | 1:10.000 | H21 | 12,0 | 1:10.000 | Sort | D35 | 7,5 | 1:10.000 | H35 | 10,0 | 1:10.000 | Sort | D40 | 5,5 | 1:7.500 | H40 | 10,0 | 1:10.000 | Sort | D45 | 5,5 | 1:7.500 | H45 | 9,0 | 1:10.000 | Sort | D50 | 4,5 | 1:7.500 | H50 | 7,5 | 1:10.000 | Sort | D55 | 4,5 | 1:7.500 | H55 | 7,5 | 1:10.000 | Sort | D60 | 3,5 | 1:7.500 | H60 | 5,5 | 1:7.500 | Sort | D65 | 3,5 | 1:7.500 | H65 | 5,5 | 1:7.500 | Sort | D70 | 3,5 | 1:7.500 | H70 | 4,5 | 1:7.500 | Blå | D75 | 3,0 | 1:7.500 | H75 | 3,5 | 1:7.500 | Blå | D80 | 3,0 | 1:7.500 | H80 | 3,0 | 1:7.500 | Blå | D85 | 3,0 | 1:7.500 | H85 | 3,0 | 1:7.500 | Blå | D/H90 | 3,0 | 1:7.500 |  |  |  |  |
| Klasse   | Omtrentlig banelængde (km)   | Målestok | Klasse                     | Omtrentlig banelængde (km) | Målestok | Sværhedsgrad               |          |              |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |     |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |      |          |     |      |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |     |         |     |      |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |       |     |         |  |  |  |  |
| D10  | 3,0  | 1:10.000 | H10                        | 3,0                        | 1:10.000 | Grøn                       |          |              |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |     |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |      |          |     |      |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |     |         |     |      |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |       |     |         |  |  |  |  |
| D12  | 3,5  | 1:10.000 | H12                        | 3,5                        | 1:10.000 | Hvid                       |          |              |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |     |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |      |          |     |      |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |     |         |     |      |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |       |     |         |  |  |  |  |
| D14  | 5,0  | 1:10.000 | H14                        | 5,0                        | 1:10.000 | Gul                        |          |              |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |     |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |      |          |     |      |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |     |         |     |      |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |       |     |         |  |  |  |  |
| D16  | 5,5  | 1:7.500  | H16                        | 7,5                        | 1:10.000 | Sort                       |          |              |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |     |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |      |          |     |      |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |     |         |     |      |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |       |     |         |  |  |  |  |
| D18  | 5,5  | 1:7.500  | H18                        | 9,0                        | 1:10.000 | Sort                       |          |              |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |     |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |      |          |     |      |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |     |         |     |      |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |       |     |         |  |  |  |  |
| D20  | 7,5  | 1:10.000 | H20                        | 10,0                       | 1:10.000 | Sort                       |          |              |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |     |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |      |          |     |      |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |     |         |     |      |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |       |     |         |  |  |  |  |
| D21  | 10,0   | 1:10.000 | H21                        | 12,0                       | 1:10.000 | Sort                       |          |              |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |     |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |      |          |     |      |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |     |         |     |      |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |       |     |         |  |  |  |  |
| D35  | 7,5  | 1:10.000 | H35                        | 10,0                       | 1:10.000 | Sort                       |          |              |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |     |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |      |          |     |      |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |     |         |     |      |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |       |     |         |  |  |  |  |
| D40  | 5,5  | 1:7.500  | H40                        | 10,0                       | 1:10.000 | Sort                       |          |              |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |     |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |      |          |     |      |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |     |         |     |      |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |       |     |         |  |  |  |  |
| D45  | 5,5  | 1:7.500  | H45                        | 9,0                        | 1:10.000 | Sort                       |          |              |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |     |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |      |          |     |      |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |     |         |     |      |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |       |     |         |  |  |  |  |
| D50  | 4,5  | 1:7.500  | H50                        | 7,5                        | 1:10.000 | Sort                       |          |              |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |     |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |      |          |     |      |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |     |         |     |      |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |       |     |         |  |  |  |  |
| D55  | 4,5  | 1:7.500  | H55                        | 7,5                        | 1:10.000 | Sort                       |          |              |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |     |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |      |          |     |      |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |     |         |     |      |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |       |     |         |  |  |  |  |
| D60  | 3,5  | 1:7.500  | H60                        | 5,5                        | 1:7.500  | Sort                       |          |              |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |     |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |      |          |     |      |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |     |         |     |      |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |       |     |         |  |  |  |  |
| D65  | 3,5  | 1:7.500  | H65                        | 5,5                        | 1:7.500  | Sort                       |          |              |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |     |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |      |          |     |      |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |     |         |     |      |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |       |     |         |  |  |  |  |
| D70  | 3,5  | 1:7.500  | H70                        | 4,5                        | 1:7.500  | Blå                        |          |              |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |     |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |      |          |     |      |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |     |         |     |      |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |       |     |         |  |  |  |  |
| D75  | 3,0  | 1:7.500  | H75                        | 3,5                        | 1:7.500  | Blå                        |          |              |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |     |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |      |          |     |      |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |     |         |     |      |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |       |     |         |  |  |  |  |
| D80  | 3,0  | 1:7.500  | H80                        | 3,0                        | 1:7.500  | Blå                        |          |              |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |     |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |      |          |     |      |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |     |         |     |      |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |       |     |         |  |  |  |  |
| D85  | 3,0  | 1:7.500  | H85                        | 3,0                        | 1:7.500  | Blå                        |          |              |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |     |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |      |          |     |      |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |     |         |     |      |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |       |     |         |  |  |  |  |
| D/H90  | 3,0  | 1:7.500  |                            |                            |          |                            |          |              |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |     |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |      |          |     |      |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |     |         |     |      |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |       |     |         |  |  |  |  |
|  | Sværhedsgrader: <b>Begynder</b> , Let, <b>Mellemsvær</b> , Svær <b>Svær</b>  |          |                            |                            |          |                            |          |              |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |     |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |      |          |     |      |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |     |         |     |      |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |       |     |         |  |  |  |  |
| <b>Dispensation</b>                                  | Givet af stævnekontrollant for, at D16, D18 og D40 gennemføres på kort med målestok 1:7.500  |          |                            |                            |          |                            |          |              |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |      |     |     |          |     |     |          |     |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |      |          |     |      |          |      |     |     |          |     |      |          |      |     |     |         |     |      |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |          |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |      |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |     |     |         |     |     |         |     |       |     |         |  |  |  |  |

| <b>Åbne klasser:</b><br>(Forhåndstilmelding mulig) | På nedenstående klasser er forhåndstilmelding mulig. Der vil være fri start ("Put&Run") på klasserne. Fordelen ved at forhåndstilmelde er, at der er sikkerhed for at komme til at løbe den ønskede klasse <table border="1" data-bbox="411 190 1166 622"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Sværhedsgrad, Omtrentlig banelængde</th> <th>Målestok</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Åben 1</td><td>Svær, 12,0 km</td><td>1:10.000</td></tr> <tr><td>Åben 2</td><td>Svær, 10,0 km</td><td>1:10.000</td></tr> <tr><td>Åben 3</td><td>Svær, 9,0 km</td><td>1:10.000</td></tr> <tr><td>Åben 4</td><td>Svær, 7,5 km</td><td>1:10.000</td></tr> <tr><td>Åben 5</td><td>Svær, 5,5 km</td><td>1:7.500</td></tr> <tr><td>Åben 6</td><td>Svær, 4,5 km</td><td>1:7.500</td></tr> <tr><td>Åben 7</td><td>Svær, 3,5 km</td><td>1:7.500</td></tr> <tr><td>Åben 8</td><td>Svær, 3,0 km</td><td>1:7.500</td></tr> <tr><td>Åben 9</td><td>Mellemsvær, 5,0 km</td><td>1:10.000</td></tr> <tr><td>Åben 10</td><td>Let, 3,5 km</td><td>1:10.000</td></tr> <tr><td>Åben 11</td><td>Begynder, 3,0 km</td><td>1:10.000</td></tr> </tbody> </table> <p>Sværhedsgrader: <b>Begynder</b>, Let, <b>Mellemsvær</b>, Svær <b>Svær</b></p> | Klasse   | Sværhedsgrad, Omtrentlig banelængde | Målestok | Åben 1 | Svær, 12,0 km | 1:10.000 | Åben 2 | Svær, 10,0 km | 1:10.000 | Åben 3 | Svær, 9,0 km | 1:10.000 | Åben 4 | Svær, 7,5 km | 1:10.000 | Åben 5 | Svær, 5,5 km | 1:7.500 | Åben 6 | Svær, 4,5 km | 1:7.500 | Åben 7 | Svær, 3,5 km | 1:7.500 | Åben 8 | Svær, 3,0 km | 1:7.500 | Åben 9 | Mellemsvær, 5,0 km | 1:10.000 | Åben 10 | Let, 3,5 km | 1:10.000 | Åben 11 | Begynder, 3,0 km | 1:10.000 |
|--|--|----------|-------------------------------------|----------|--------|---------------|----------|--------|---------------|----------|--------|--------------|----------|--------|--------------|----------|--------|--------------|---------|--------|--------------|---------|--------|--------------|---------|--------|--------------|---------|--------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|---------|------------------|----------|
| Klasse   | Sværhedsgrad, Omtrentlig banelængde  | Målestok |                                     |          |        |               |          |        |               |          |        |              |          |        |              |          |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |                    |          |         |             |          |         |                  |          |
| Åben 1   | Svær, 12,0 km  | 1:10.000 |                                     |          |        |               |          |        |               |          |        |              |          |        |              |          |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |                    |          |         |             |          |         |                  |          |
| Åben 2   | Svær, 10,0 km  | 1:10.000 |                                     |          |        |               |          |        |               |          |        |              |          |        |              |          |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |                    |          |         |             |          |         |                  |          |
| Åben 3   | Svær, 9,0 km   | 1:10.000 |                                     |          |        |               |          |        |               |          |        |              |          |        |              |          |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |                    |          |         |             |          |         |                  |          |
| Åben 4   | Svær, 7,5 km   | 1:10.000 |                                     |          |        |               |          |        |               |          |        |              |          |        |              |          |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |                    |          |         |             |          |         |                  |          |
| Åben 5   | Svær, 5,5 km   | 1:7.500  |                                     |          |        |               |          |        |               |          |        |              |          |        |              |          |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |                    |          |         |             |          |         |                  |          |
| Åben 6   | Svær, 4,5 km   | 1:7.500  |                                     |          |        |               |          |        |               |          |        |              |          |        |              |          |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |                    |          |         |             |          |         |                  |          |
| Åben 7   | Svær, 3,5 km   | 1:7.500  |                                     |          |        |               |          |        |               |          |        |              |          |        |              |          |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |                    |          |         |             |          |         |                  |          |
| Åben 8   | Svær, 3,0 km   | 1:7.500  |                                     |          |        |               |          |        |               |          |        |              |          |        |              |          |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |                    |          |         |             |          |         |                  |          |
| Åben 9   | Mellemsvær, 5,0 km   | 1:10.000 |                                     |          |        |               |          |        |               |          |        |              |          |        |              |          |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |                    |          |         |             |          |         |                  |          |
| Åben 10  | Let, 3,5 km  | 1:10.000 |                                     |          |        |               |          |        |               |          |        |              |          |        |              |          |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |                    |          |         |             |          |         |                  |          |
| Åben 11  | Begynder, 3,0 km   | 1:10.000 |                                     |          |        |               |          |        |               |          |        |              |          |        |              |          |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |                    |          |         |             |          |         |                  |          |
| <b>Startafgifter:</b>                              | Til og med 20 år: 45 kr. / 21 år og ældre: 85 kr.  |          |                                     |          |        |               |          |        |               |          |        |              |          |        |              |          |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |                    |          |         |             |          |         |                  |          |
| <b>Tilmelding på dagen:</b>                        | På dagen er det muligt at tilmelde sig på klasserne Åben 1-11. Der vil være et passende antal fortrykte kort. De sælges på Stævnepladsen i tidsrummet 09.30 - 11.00. Start skal ske inden kl. 11.30. Der startes efter "Put&Run" princippet.<br>Startafgift ved tilmelding <b>på</b> dagen er: Til og med 20 år: 50 kr./ 21 år og ældre: 90 kr.<br>Leje af brik: 15 kr.<br>Betaling med kontanter eller via MobilePay  |          |                                     |          |        |               |          |        |               |          |        |              |          |        |              |          |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |                    |          |         |             |          |         |                  |          |
| <b>Efteranmeldelse:</b>                            | Tilbydes <b>ikke</b> . Der henvises til tilmelding på dagen til Åbne klasser.  |          |                                     |          |        |               |          |        |               |          |        |              |          |        |              |          |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |                    |          |         |             |          |         |                  |          |
| <b>Kontrolsystem:</b>                              | SportIdent. Briknummer skal opgives ved tilmeldingen. Leje af brik koster 15 kr. Ikke afleveret lejebrik afregnes til dagspris   |          |                                     |          |        |               |          |        |               |          |        |              |          |        |              |          |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |                    |          |         |             |          |         |                  |          |
| <b>Start:</b>                                      | Første start kl. 10.00. Der er fri start ("Put&Run") i alle klasser. Seneste start kl. 11.30. Klasserne vil blive inddelt i et antal grupper. I hver gruppe vil startintervallet være 1 minut. Der kan derfor opstå kø, ifald mange løbere kommer samtidigt.<br>Instruktion kan ses på Løbets hjemmeside: <a href="https://dsr-o.dk/2024kreds">https://dsr-o.dk/2024kreds</a> fra den 31. oktober 2024.  |          |                                     |          |        |               |          |        |               |          |        |              |          |        |              |          |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |                    |          |         |             |          |         |                  |          |
| <b>Børnebane:</b>                                  | Tilbydes ikke.   |          |                                     |          |        |               |          |        |               |          |        |              |          |        |              |          |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |                    |          |         |             |          |         |                  |          |
| <b>Børneaktivering:</b>                            | Tilbydes ikke.   |          |                                     |          |        |               |          |        |               |          |        |              |          |        |              |          |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |                    |          |         |             |          |         |                  |          |
| <b>Væske:</b>                                      | Der er ingen væske på banerne.   |          |                                     |          |        |               |          |        |               |          |        |              |          |        |              |          |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |                    |          |         |             |          |         |                  |          |
| <b>Overtrækstøj:</b>                               | Der tilbydes <b>ikke</b> transport af overtrækstøj.  |          |                                     |          |        |               |          |        |               |          |        |              |          |        |              |          |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |                    |          |         |             |          |         |                  |          |
| <b>Bad og omklædning:</b>                          | Bade- og omklædningsfaciliteter forefindes <b>ikke</b> . Der er et toilet i Gåsehuset.   |          |                                     |          |        |               |          |        |               |          |        |              |          |        |              |          |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |                    |          |         |             |          |         |                  |          |
| <b>Kiosk:</b>                                      | Der er ingen kiosk.  |          |                                     |          |        |               |          |        |               |          |        |              |          |        |              |          |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |                    |          |         |             |          |         |                  |          |
| <b>Resultatformidling:</b>                         | På Stævnepladsen samt på løbets hjemmeside: <a href="https://dsr-o.dk/2024kreds">https://dsr-o.dk/2024kreds</a> , i O-result og Winsplit. Banerne vil være i O-track.  |          |                                     |          |        |               |          |        |               |          |        |              |          |        |              |          |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |                    |          |         |             |          |         |                  |          |
| <b>Præmier:</b>                                    | Der er ingen præmier.  |          |                                     |          |        |               |          |        |               |          |        |              |          |        |              |          |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |                    |          |         |             |          |         |                  |          |
| <b>Startafgift:</b>                                | Startafgiften indbetales <b>samtidigt</b> med afsendelse af tilmelding til Danske Bank Reg.nr. 1551 Konto 7 06 83 44, DSR's O-Sektion, v. Lena Hamborg, Engsletten 4, 2300 København S. Tekst til modtager venligst: 3. november og klubnavn   |          |                                     |          |        |               |          |        |               |          |        |              |          |        |              |          |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |                    |          |         |             |          |         |                  |          |
| <b>Tilmelding:</b>                                 | For klubber i DOF sker tilmelding via O-service. Sidste frist for tilmelding er mandag den 28. oktober 2024. For klubber uden adgang til O-service kan der tilmeldes direkte til Ronald Clausen, Engelsborgvej 44, 2800 Kgs. Lyngby eller på E-mail til <a href="mailto:dsr@brclausen.dk">dsr@brclausen.dk</a> Direkte tilmelding skal være fremme senest 28. oktober kl. 24.00.<br>Løbere på Åbne klasser kan forhåndstilmelde sig og dermed sikre sig et fortrykt kort på ønsket klasse.   |          |                                     |          |        |               |          |        |               |          |        |              |          |        |              |          |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |                    |          |         |             |          |         |                  |          |
| <b>Stævneorganisation:</b>                         | Stævneleder: Johan Frydendahl, DSR's O-sektion<br>Engbakken 27<br>2830 Virum<br>Tlf.: 2278 9917<br>E-mail: <a href="mailto:johan.frydendahl@gmail.com">johan.frydendahl@gmail.com</a><br>Banelægger: Ronald Clausen, DSR's O-sektion<br>Stævnekontrollant: Ole Hørup, DSR's O-sektion<br>Banekontrollant: Helge Tillingsøe, DSR's O-sektion og Kim Clausen, DSR's O-sektion<br>Dommer: Birgit Hausner, OK S.G.   |          |                                     |          |        |               |          |        |               |          |        |              |          |        |              |          |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |              |         |        |                    |          |         |             |          |         |                  |          |