



DANSKE STUDENTER S ROKLUB's
orienteringssektion
Medlem af DOF under DIF



INSTRUKTION

O-sektionens Kredsløb 2024

Søndag den 3. november 2024 i Ravnsholt Skov

Kredsløb / Stævneklassifikation: Lang klassisk ☼☼

Parkering	Systemet er "find selv". Der vil ikke være parkeringsvagt, så det er op til deltagerne selv at finde parkeringsplads og at parkere lovligt, se vedlagte kortskitse . Vi anbefaler: Kantparkering langs Rødpælevej. Indkørsel fra Gl. Lyngvej i Allerød. Parkering på offentlig parkeringsplads ved Nymøllevej/Bregnerød Skovvej Kantparkering langs Bregnerød Skovvej. Indkørsel fra Nymøllevej og fra Bregnerød.									
Oversigt	Stævneplads ved DSR's hus Gåsehuset. Adresse: Rødpælevej 30A, 3450 Allerød Stævnecentret åbner kl. 09.30. Bade- og omklædningsfaciliteter forefindes <u>ikke</u> . Toilet forefindes i Gåsehuset.									
Afstande	Afstand fra parkeringsplads til Stævnepladsen er afhængig af, hvor det er muligt at finde en parkeringsplads, dog mindst 200 meter. Afstand fra Stævnepladsen til start er ca. 300 m. Ruten er markeret med blå snitzling. Afstand fra Mål til Stævnepladsen er ca. 200 m.									
A-Klasser	Klasse	Sværhed	Længde km	Antal poster	Målestok	Klasse	Sværhed	Længde km	Antal poster	Målestok
	D10	Begynder	3.3	11	1:10.000	H10	Begynder	3.3	11	1:10.000
	D12	Let	3.4	9	1:10.000	H12	Let	3.4	9	1:10.000
	D14	Mellemsvær	5.0	10	1:10.000	H14	Mellemsvær	5.0	10	1:10.000
	D16	Svær	5.5	15	1:7.500	H16	Svær	7.5	20	1:10.000
	D18	Svær	5.5	15	1:7.500	H18	Svær	9.0	23	1:10.000
	D20	Svær	7.5	20	1:10.000	H20	Svær	9.9	24	1:10.000
	D21	Svær	9.9	24	1:10.000	H21	Svær	12.0	28	1:10.000
	D35	Svær	7.5	20	1:10.000	H35	Svær	9.9	24	1:10.000
	D40	Svær	5.5	15	1:7.500	H40	Svær	9.9	24	1:10.000
	D45	Svær	5.5	15	1:7.500	H45	Svær	9.0	23	1:10.000
	D50	Svær	4.5	15	1:7.500	H50	Svær	7.5	20	1:10.000
	D55	Svær	4.5	15	1:7.500	H55	Svær	7.5	20	1:10.000
	D60	Svær	3.5	14	1:7.500	H60	Svær	5.5	15	1:7.500
	D65	Svær	3.5	14	1:7.500	H65	Svær	5.5	15	1:7.500
	D70	Svær	3.5	14	1:7.500	H70	Svær	4.5	15	1:7.500
	D75	Svær	3.0	13	1:7.500	H75	Svær	3.5	14	1:7.500
	D80	Svær	3.0	13	1:7.500	H80	Svær	3.0	13	1:7.500
	D85	Svær	3.0	13	1:7.500	H85	Svær	3.0	13	1:7.500
	D/H90	Svær	3.0	13	1:7.500					
Åbne klasser	Klasse	Sværhed	Længde km	Antal poster	Målestok	Klasse	Sværhed	Længde km	Antal poster	Målestok
	Åben 1	Svær	12.0	28	1:10.000	Åben 7	Svær	3.5	14	1:7.500
	Åben 2	Svær	9.9	24	1:10.000	Åben 8	Svær	3.0	13	1:7.500
	Åben 3	Svær	9.0	23	1:10.000	Åben 9	Mellemsvær	5.0	10	1:10.000
	Åben 4	Svær	7.5	20	1:10.000	Åben 10	Let	3.4	9	1:10.000
	Åben 5	Svær	5.5	15	1:7.500	Åben 11	Begynder	3.3	11	1:10.000
	Åben 6	Svær	4.5	15	1:7.500					
Dispensation	Givet af stævnekontrollant for, at D16, D18 og D40 gennemføres på kort med målestok 1:7.500									

Skygning	Skygning er tilladt i henhold til § 2.6 i Reglement 2023	
Kontrol/ Kontrol- system	Sportidentsystemet anvendes for alle baner. Lejebrikker for forhåndstilmeldte udleveres ved start. Mistede lejebrikker afregnes til dagspris. Det er den enkelte løbers eget ansvar at kontrollere, at der anvendes den brik, som vedkommende er anmeldt med. Ifald den elektroniske registrering på en post ikke fungerer, klippes i klippefelt på kortet. Klip skal forevises ved aflæsning af brik.	
Poster	Kontrolnummer på posterne er udelukkende synligt på SI-enhederne.	
Kortet	<p>Løbet gennemføres på farveprint af udsnit af O-kort (Ravnsholt Skov). Kortet er tegnet af medlemmer af Allerød OK og senest rettet af Erik Sørensen. Kortet er rettet i september 2024. Kortet er tegnet i henhold til kortnorm ISOM 2017-2. Kortet har en ækvidistance på 2,5 m. For baner anvendes målestok 1:7.500 henholdsvis 1:10.000. Anvendt målestok på den enkelte bane fremgår af Klasseoversigten. Naturzoner er indtegnet på kortet. Ved start er opsat løbskort med naturzoner indtegnet.</p> <p>Specialsignaturer: X Skulptur/bænk O Bålsted X Trærod >2 m</p> <p>Kort er trykt på vandfast papir.</p>	
Post- beskrivelser	Postbeskrivelser fremstår i IOF-symboler og er printet på kortsiden. Der findes løse postbeskrivelser til alle klasser ved start. En løs beskrivelse må <u>kun</u> medbringes under løbet, ifald løberen anbringer denne i en egnet holder.	
Start	<p>Alle klasser starter fra samme start. Første start er kl.10:00. Sidste start er kl. 11:30 Der er fri start ("Put&Run") i alle klasser. Alle løbere går selv ind i den relevante startboks. Postdefinitioner findes i start af boksen. Kortet udleveres af startpersonalet, og man går frem til startlinjen. Når det er ens tur til at starte, registrerer man sin brik i startenheden. Begynder og lette baner må se på kortet 2 minutter før start. Alle andre må først se på kortet i startøjeblikket. Starthjælp kan ydes ved henvendelse til startpersonel.</p>	
Mål	<p>Maxtiden er 2,5 timer. Enhver løber, der har fået sit kort udleveret, skal melde sig ved aflæsningsstedet for brikker. Løbskortet inddrages ikke efter passage af mål. Det skal dog understreges, at det i henhold til §2.8 i Reglement 2023 (Fairness) ikke er "tilladt en deltager at give andre deltagere, som endnu ikke er startet, information om løbsområdet, kortet, poster eller delstræk". Der er væske efter passage af aflæsningsenhed i form af vand og saftvand.</p>	
Overtræks- tøj	Der er ingen transport af overtrækstøj.	
Resultat- formidling	På Stævnepladsen samt på løbets hjemmeside: https://dsr-o.dk/2024kreds samt i liveresultat , O-Result og Winsplit.	
Tilmelding på dagen	<p>Tilmelding og kortsalg til klasserne Åben 1 til Åben 11 sker på Stævnepladsen i tidsrummet kl. 9.30 -11.00 med start i tidsrummet 10.00 - 11.30. Startafgift er 50 kr. for løbere til og med 20 år og 90 kr. for løbere på 21 år og ældre ved anvendelse af egen brik. En Sportidentbrik kan lejes for 15 kr. pr. løber. Registreringsskema kan med fordel medbringes i udfyldt stand (Følg linket nedenfor): Udskriv og udfyld registreringskema hjemmefra. Så går det hurtigere på dagen</p>	
Dommer	Birgit Hausner, OK S.G. Træffes på Stævnepladsen efter kl. 12.00.	
Løbs- ledelse	Stævneleder	Johan Frydendahl, DSR's O-sektion, mobil 2278 9917 E-mail: johan.frydendahl@gmail.com
	Banelægger	Ronald Clausen, DSR's O-sektion
	Stævnekontrollant	Ole Hørup, DSR's O-sektion
	Banekontrollant	Helge Tillingsøe, DSR's O-sektion og Kim Clausen, DSR's O-sektion