



INDBYDELSE

DSR's O-sektion

inviterer til det

80. Stifinderløb

Søndag d. 19. april 2026

i Aggebo-Græsted Hegn



Det er et åbent stævne med individuelle klasser som til
Danmarks- og forbundsmesterskaber og 11 åbne klasser

Hjemmeside	https://dsr-o.dk/2026stif																																																																																																																																												
Klassifikation	Stævnets faciliteter og service berettiger til tre stjerner (★★★).																																																																																																																																												
Løbsområde	Aggebo-Græsted Hegn.																																																																																																																																												
Terrænbeskrivelse	Typisk dansk bøgeskov med en mindre andel nåleskov. Skoven byder på et større område med ældre bøgeskov uden underskov – dette område er præget af moderate bakker, der primært skråner mod nord. Andre områder er mere 'årstidsgrønne'. Skoven har et veludviklet sti- og grøftenet.																																																																																																																																												
Stævneplads og Parkering	På græsmark for enden af Aggebo Skovvej. Koordinaterne for indkørslen er følgende: 56.063705, 12.244200.																																																																																																																																												
Offentlig transport	Lokalbanen til Græsted Syd eller Helsingør Station. Buslinje 390R kører fra begge stationer til et stoppested ca. 1,7 km fra stævnepladsen. Tog og bus kører en gang i timen på søndage.																																																																																																																																												
Afstande	Stævneplads til start: ca. 200 meter. Mål på stævnepladsen.																																																																																																																																												
Klasser	Forhåndstilmelding er krævet til nedenstående klasser: <table><tr><th>Klasse</th><th>Omtrentlig banelængde (km)</th><th>Målestok</th><th>Klasse</th><th>Omtrentlig banelængde (km)</th><th>Målestok</th><th>Sværhedsgrad</th></tr><tr><td>D10</td><td>3.0</td><td>1:7.500</td><td>H10</td><td>3.0</td><td>1:7.500</td><td>Begynder</td></tr><tr><td>D12</td><td>3.5</td><td>1:7.500</td><td>H12</td><td>3.5</td><td>1:7.500</td><td>Let</td></tr><tr><td>D14</td><td>5.0</td><td>1:7.500</td><td>H14</td><td>5.0</td><td>1:7.500</td><td>Mellemsvær</td></tr><tr><td>D16</td><td>5.5</td><td>1:7.500</td><td>H16</td><td>7.5</td><td>1:7.500</td><td>Svær</td></tr><tr><td>D18</td><td>7.5</td><td>1:7.500</td><td>H18</td><td>9.0</td><td>1:7.500</td><td>Svær</td></tr><tr><td>D20</td><td>9.0</td><td>1:7.500</td><td>H20</td><td>10.0</td><td>1:10.000</td><td>Svær</td></tr><tr><td>D21</td><td>10.0</td><td>1:10.000</td><td>H21</td><td>12.0</td><td>1:10.000</td><td>Svær</td></tr><tr><td>D35</td><td>7.5</td><td>1:7.500</td><td>H35</td><td>10.0</td><td>1:10.000</td><td>Svær</td></tr><tr><td>D40</td><td>7.5</td><td>1:7.500</td><td>H40</td><td>10.0</td><td>1:10.000</td><td>Svær</td></tr><tr><td>D45</td><td>5.5</td><td>1:7.500</td><td>H45</td><td>9.0</td><td>1:7.500</td><td>Svær</td></tr><tr><td>D50</td><td>4.5</td><td>1:7.500</td><td>H50</td><td>7.5</td><td>1:7.500</td><td>Svær</td></tr><tr><td>D55</td><td>4.5</td><td>1:7.500</td><td>H55</td><td>7.5</td><td>1:7.500</td><td>Svær</td></tr><tr><td>D60</td><td>3.5</td><td>1:7.500</td><td>H60</td><td>5.5</td><td>1:7.500</td><td>Svær</td></tr><tr><td>D65</td><td>3.5</td><td>1:7.500</td><td>H65</td><td>5.5</td><td>1:7.500</td><td>Svær</td></tr><tr><td>D70</td><td>3.5</td><td>1:7.500</td><td>H70</td><td>4.5</td><td>1:7.500</td><td>Svær</td></tr><tr><td>D75</td><td>3.0</td><td>1:7.500</td><td>H75</td><td>3.5</td><td>1:7.500</td><td>Svær</td></tr><tr><td>D80</td><td>3.0</td><td>1:7.500</td><td>H80</td><td>3.0</td><td>1:7.500</td><td>Svær</td></tr><tr><td>D85</td><td>3.0</td><td>1:7.500</td><td>H85</td><td>3.0</td><td>1:7.500</td><td>Svær</td></tr><tr><td>D/H90</td><td>3.0</td><td>1:7.500</td><td></td><td></td><td></td><td>Svær</td></tr></table>	Klasse	Omtrentlig banelængde (km)	Målestok	Klasse	Omtrentlig banelængde (km)	Målestok	Sværhedsgrad	D10	3.0	1:7.500	H10	3.0	1:7.500	Begynder	D12	3.5	1:7.500	H12	3.5	1:7.500	Let	D14	5.0	1:7.500	H14	5.0	1:7.500	Mellemsvær	D16	5.5	1:7.500	H16	7.5	1:7.500	Svær	D18	7.5	1:7.500	H18	9.0	1:7.500	Svær	D20	9.0	1:7.500	H20	10.0	1:10.000	Svær	D21	10.0	1:10.000	H21	12.0	1:10.000	Svær	D35	7.5	1:7.500	H35	10.0	1:10.000	Svær	D40	7.5	1:7.500	H40	10.0	1:10.000	Svær	D45	5.5	1:7.500	H45	9.0	1:7.500	Svær	D50	4.5	1:7.500	H50	7.5	1:7.500	Svær	D55	4.5	1:7.500	H55	7.5	1:7.500	Svær	D60	3.5	1:7.500	H60	5.5	1:7.500	Svær	D65	3.5	1:7.500	H65	5.5	1:7.500	Svær	D70	3.5	1:7.500	H70	4.5	1:7.500	Svær	D75	3.0	1:7.500	H75	3.5	1:7.500	Svær	D80	3.0	1:7.500	H80	3.0	1:7.500	Svær	D85	3.0	1:7.500	H85	3.0	1:7.500	Svær	D/H90	3.0	1:7.500				Svær
Klasse	Omtrentlig banelængde (km)	Målestok	Klasse	Omtrentlig banelængde (km)	Målestok	Sværhedsgrad																																																																																																																																							
D10	3.0	1:7.500	H10	3.0	1:7.500	Begynder																																																																																																																																							
D12	3.5	1:7.500	H12	3.5	1:7.500	Let																																																																																																																																							
D14	5.0	1:7.500	H14	5.0	1:7.500	Mellemsvær																																																																																																																																							
D16	5.5	1:7.500	H16	7.5	1:7.500	Svær																																																																																																																																							
D18	7.5	1:7.500	H18	9.0	1:7.500	Svær																																																																																																																																							
D20	9.0	1:7.500	H20	10.0	1:10.000	Svær																																																																																																																																							
D21	10.0	1:10.000	H21	12.0	1:10.000	Svær																																																																																																																																							
D35	7.5	1:7.500	H35	10.0	1:10.000	Svær																																																																																																																																							
D40	7.5	1:7.500	H40	10.0	1:10.000	Svær																																																																																																																																							
D45	5.5	1:7.500	H45	9.0	1:7.500	Svær																																																																																																																																							
D50	4.5	1:7.500	H50	7.5	1:7.500	Svær																																																																																																																																							
D55	4.5	1:7.500	H55	7.5	1:7.500	Svær																																																																																																																																							
D60	3.5	1:7.500	H60	5.5	1:7.500	Svær																																																																																																																																							
D65	3.5	1:7.500	H65	5.5	1:7.500	Svær																																																																																																																																							
D70	3.5	1:7.500	H70	4.5	1:7.500	Svær																																																																																																																																							
D75	3.0	1:7.500	H75	3.5	1:7.500	Svær																																																																																																																																							
D80	3.0	1:7.500	H80	3.0	1:7.500	Svær																																																																																																																																							
D85	3.0	1:7.500	H85	3.0	1:7.500	Svær																																																																																																																																							
D/H90	3.0	1:7.500				Svær																																																																																																																																							

Åbne klasser	Forhåndstilmelding og tilmelding på dagen er mulig på nedenstående klasser:																																																		
	<table><tr><th>Klasse</th><th>Omtrentlig banelængde (km)</th><th>Målestok</th><th>Sværheds-grad</th></tr><tr><td>Åben1</td><td>12.0</td><td>1:10.000</td><td>Svær</td></tr><tr><td>Åben2</td><td>10.0</td><td>1:10.000</td><td>Svær</td></tr><tr><td>Åben3</td><td>9.0</td><td>1:7.500</td><td>Svær</td></tr><tr><td>Åben4</td><td>7.5</td><td>1:7.500</td><td>Svær</td></tr><tr><td>Åben5</td><td>5.5</td><td>1:7.500</td><td>Svær</td></tr><tr><td>Åben6</td><td>4.5</td><td>1:7.500</td><td>Svær</td></tr><tr><td>Åben7</td><td>3.5</td><td>1:7.500</td><td>Svær</td></tr><tr><td>Åben8</td><td>3.0</td><td>1:7.500</td><td>Svær</td></tr><tr><td>Åben9</td><td>5.0</td><td>1:7.500</td><td>Mellemsvær</td></tr><tr><td>Åben10</td><td>3.5</td><td>1:7.500</td><td>Let</td></tr><tr><td>Åben11</td><td>3.0</td><td>1:7.500</td><td>Begynder</td></tr></table>	Klasse	Omtrentlig banelængde (km)	Målestok	Sværheds-grad	Åben1	12.0	1:10.000	Svær	Åben2	10.0	1:10.000	Svær	Åben3	9.0	1:7.500	Svær	Åben4	7.5	1:7.500	Svær	Åben5	5.5	1:7.500	Svær	Åben6	4.5	1:7.500	Svær	Åben7	3.5	1:7.500	Svær	Åben8	3.0	1:7.500	Svær	Åben9	5.0	1:7.500	Mellemsvær	Åben10	3.5	1:7.500	Let	Åben11	3.0	1:7.500	Begynder		
Klasse	Omtrentlig banelængde (km)	Målestok	Sværheds-grad																																																
Åben1	12.0	1:10.000	Svær																																																
Åben2	10.0	1:10.000	Svær																																																
Åben3	9.0	1:7.500	Svær																																																
Åben4	7.5	1:7.500	Svær																																																
Åben5	5.5	1:7.500	Svær																																																
Åben6	4.5	1:7.500	Svær																																																
Åben7	3.5	1:7.500	Svær																																																
Åben8	3.0	1:7.500	Svær																																																
Åben9	5.0	1:7.500	Mellemsvær																																																
Åben10	3.5	1:7.500	Let																																																
Åben11	3.0	1:7.500	Begynder																																																
Startafgift	<table><tr><th>Alder</th><th>Forhåndstilmelding</th><th>Tilmelding på dagen</th></tr><tr><td>Til og med 20 år</td><td>50 kr.</td><td>60 kr.</td></tr><tr><td>21 år og ældre</td><td>100 kr.</td><td>110 kr.</td></tr></table> Leje af SI-brik koster 15 kr. Ikke afleveret legebrik afregnes til dagspris.			Alder	Forhåndstilmelding	Tilmelding på dagen	Til og med 20 år	50 kr.	60 kr.	21 år og ældre	100 kr.	110 kr.																																							
Alder	Forhåndstilmelding	Tilmelding på dagen																																																	
Til og med 20 år	50 kr.	60 kr.																																																	
21 år og ældre	100 kr.	110 kr.																																																	
Forhåndstilmelding	For klubber i DOF sker tilmelding via O-service. Sidste frist for tilmelding er søndag den 12. april 2026. For klubber/løbere uden adgang til O-service kan der tilmeldes direkte på e-mail til kontakt@dsr-o.dk. Direkte tilmelding skal være fremme senest 13. april kl. 24.00. Løbere i Åbne klasser kan forhåndstilmelde sig og dermed sikre sig et fortrykt kort i ønsket klasse. Startafgiften indbetales samtidigt med afsendelse af tilmelding til Danske Bank Reg.nr. 1551 Konto 7 06 83 44, DSR's O-Sektion, v. Lena Hamborg, Engsletten 4, 2300 København S. Tekst til modtager venligst: 19. april og klubnavn.																																																		
Efteranmeldelse	Tilbydes ikke . Der henvises til tilmelding på dagen til Åbne klasser																																																		
Tilmelding på dagen	På dagen er det muligt at tilmelde sig på klasserne Åben 1-11. Der vil være et passende antal fortrykte kort. De sælges på Stævnepladsen i tidsrummet 09.30 - 11.00. SportIdent-brik kan lejes og udleveres ved tilmeldingen. Betaling med kontanter eller via MobilePay.																																																		
Kortet	Farveprint af udsnit af O-kort (Aggebo-Græsted Hegn) på vandfast papir. Kortet er tegnet i 2020. Seneste revision foretaget i 2022. Ansvarlig: Morten Neregaard. Målestok 1:10.000 og 1:7.500. Ækvidistance på 2,5 m. Kortnorm ISOM 2017.																																																		
Kontrolsystem	SportIdent-systemet anvendes for alle klasser.																																																		
Start	Der er fri start ("Put&Run") i alle klasser, forhåndstilmeldte såvel som tilmeldte på dagen. Første start kl. 10.00. Seneste start kl. 11.30.																																																		
Resultatformidling	På Stævnepladsen samt på løbets hjemmeside: https://dsr-o.dk/2026stif samt i liveresultat, O-Result og Winsplit. Baner findes i O-track efter løbet.																																																		
Børnebane	Tilbydes. Åben fra kl. 10.00 til 11.30.																																																		

Børneaktivering	Tilbydes ikke.	
Overtrækstøj	Der er ingen transport af overtrækstøj.	
Bad og omklædning	Bade- og omklædningsfaciliteter forefindes ikke.	
Toilet	Der er primitive toiletter ved stævnepladsen.	
Kiosk	Der er kiosk med begrænset udvalg.	
Præmier	Der er ingen præmier.	
Godkendelse	Givet af stævnekontrollant for, at H10, D10, H12, D12, H14 og D14 gennemføres på kort med målestok 1:7.500.	
Dispensation	Givet af stævnekontrollant for, at H16, D16, H18, D18, D20, D35 og D40 gennemføres på kort med målestok 1:7.500.	
Stævneorganisation	Stævneleder	Ole Hørup, DSR's O-sektion Tlf: 53883515 e-mail: hoeveltsbjerg@mail.tele.dk
	Banelægger	Ronald Clausen, DSR's O-sektion
	Stævnekontrollant	Svend Erik Jensen, OK Skærmen
	Banekontrollant	Helge Tillingsøe, DSR's O-sektion Kim Clausen, DSR's O-sektion
	Dommer	Udpeges senere.

L80_INDB01.docx/Udgivet 19/2-2026